

# 2015 年家事塾 親子のための

# 「お手伝い塾」

## 参加者募集!

東京 神奈川

埼玉 茨城

三重 大阪

全6か所

### お手伝いにはいいことがたくさんある!

お手伝いは、手や身体を使う作業であり、すべての人が自立した豊かな人生を生きるための土台となる力を育てます。でも、日常では親子とも忙しく、お手伝いをする・させる機会が減っているのが実情です。「家事塾」では、親子にお手伝いの基礎的なスキルを体験し、子どもが自立できるきっかけ作りを行います。夏休みこそ、たっぷりお手伝いをさせるチャンス!まずは、親子で体験してみましょう!



### 関西・中部エリア

- 大阪府大阪市会場 6/20 (土)
- 三重県いなべ市会場 7/11 (土)
- 大阪府吹田会場 7/20 (月)
- 大阪府池田会場 7/27 (月) 8/7 (金)
- 大阪府箕面会場 7/29 (水)

### 開催地



### 関東エリア

- 東京都玉川テラス会場 8/1 (土)
- 東京都浅草会場 8/10 (月)
- 茨城県つくば会場 7/28 (火) ~ 7/29 (水)
- 埼玉県所沢会場 11/29 (日)
- 東京都世田谷会場 (日程調整中)
- 神奈川県横浜会場 (日程調整中)

家のコトは生きるコト

## 家事塾

KAJIJUKU



家事塾代表 辰巳 渚

### 家事塾 (かじじゅく)

辰巳渚を代表に、2008年に発足。「家のコトは生きるコト」の理念のもと、家事について学ぶ各種講座の開催、家事セラピー、暮らしの専門家である「家事セラピスト養成」など、さまざまな活動を展開している。

### 辰巳 渚

お茶の水女子大学卒業後、出版社勤務を経て、1993年よりフリーのマーケティングプランナー、ライターとして独立。2000年に刊行した『「捨てる!」技術』で、消費社会の象徴である「物」に対する新しい哲学を提唱し、同書は100万部のベストセラーになる。現在、家事塾での講座やセミナー、講演を通じて、成熟時代の「物と心」の関係を見直し、個々人が豊かに暮らすために役立つ情報発信・コンサルティングに取り組んでいる。子ども、お手伝いに関する著書も多数。

### 家事セラピストとは

一般社団法人家事塾の認定資格であり、家のモノとコトをトータルに整える専門家。料理の専門家、掃除の専門家のように専門分化しない総合的な家事(暮らし)のプロとして、すっきりした暮らしの実現をお手伝いする。また、子ども向けの「お手伝い塾」「家出塾」などの講師として日本各地で活躍している。



講師は、子どもやお手伝いの著書も多数の辰巳渚に学んだ「1級家事セラピスト」です。