

1級家事セラピスト

養成講座のご案内

18期東京・福岡
(オンライン)

家のモノとコトについてトータルに考え、クライアント（顧客）とともに行動するのが**1級家事セラピスト**です。料理の専門家、掃除の専門家のように専門分化しない総合的な家事（暮らし）のプロとして、すっきりした暮らしの実現をお手伝いします。

家事セラピスト資格は「一般社団法人辰巳渚の家事塾」による認定資格です。入門講座である「初級家事セラピスト養成講座」にて資格取得後、1級家事セラピスト養成講座の受講が可能です。

※初級講座は、随時各地で開催しています（5時間、受講料19800円）。詳細はホームページでご確認ください。

1級家事セラピストになるには **カリキュラムの詳細は裏面をご覧ください**

家事セラピスト養成講座（前期5回）

講義

モノ・コトで自分を理解するスキル、家事に関する基本的教養をもち、身近な人の暮らしを整えるサポートができるようになることを目的とした講座です。

【講座概要】

第1部・第2部を修了すると3部・4部の受講資格が得られます。カリキュラムの詳細は裏面をご覧ください。

家事セラピスト養成講座（後期5回）

認定試験

講義

他者を理解するスキル、他者に伝えるスキルを持ち、「片づけ講座」や「片づけセラピー」のほか、「生前整理講座」「家を出る日のために講座」などイベントごとの講座や、子ども向けの「子ども家事塾」が開催できるスキルを身につけるための講座です。

【講座概要】

第3部・第4部を修了すると、1級家事セラピスト認定試験の受験資格が得られます。認定試験に合格すると「1級家事セラピスト」の資格が認定されます。ベーシック会員として登録されます（年会費6000円+消費税）。

無料説明会随時開催中！！ ※詳細は家事塾ホームページをご確認ください

18期家事セラピスト養成講座実施内容（東京・福岡・オンライン）

日 程

〈東京クラス〉①5月21日 ②6月4日 ③6月18日 ④7月2日
⑤7月16日 ⑥7月30日 ⑦8月20日 ⑧9月3日 ⑨9月17日
⑩10月1日 ※全10回すべて土曜 10:00~13:00

〈福岡クラス〉①5月25日 ②6月8日 ③6月22日 ④7月6日
⑤7月20日 ⑥8月3日 ⑦8月17日 ⑧8月31日 ⑨9月14日
⑩9月28日 ※全10回すべて水曜 10:00~13:00

※初回2時間、最終回は4時間となります

※両クラス共にオンラインでの受講も可能です

募集対象

25歳以上で以下の条件のいずれか一つを満たしている方（男女不問）

- ・結婚（事実婚も含む）の経験がある
 - ・住・生活関係の仕事の経験がある
 - ・ひとり暮らしの経験がある
 - ・大学や専門学校で生活科学系・建築学系の専門課程を履修している
- ※1級講座受講の前に「初級家事セラピスト」の取得が必要です。

受講料

198000円(税別) ▶ **2022年暮らし応援特別価格 150,000円 (税込)**
(講座3時間×10回、テキスト代、認定料を含む)

会 場

〈東京クラス〉アーツ千代田 3331またはちよだプラットフォームスクウェア
〈福岡クラス〉イエノコト株式会社 ショールーム

講 師

1級家事セラピスト育成講師

※18期は6名体制です。詳しくは裏面の18期講師陣をご覧ください。



家のコトは生きるコト

家事塾

KAJI JUKU

辰巳渚の家事塾

2008年に辰巳渚（1965-2018）を代表に発足。「家のコトは生きるコト」の理念のもと、家事について学ぶ各種講座の開催、家事セラピー、暮らしの専門家「家事セラピスト養成」など、さまざまな活動を展開。2020年に社名を変更。

お申込・お問合せ

TEL 03-6775-8966

FAX 050-5306-5613

✉ info@kajijuku.com

ホームページ

http://kajijuku.com



1級家事セラピスト養成講座のカリキュラム

1級家事セラピスト養成講座では、以下の内容を10回の講座で身につけます。

【導入】 【第1部】 家のモノ講座	「セラピストは何をする？どんな人？」 「すっきり」を考える 片づけを知る 暮らしの環と片づけの3原則、捨てる技術 生活行動を見える化する	物について考えるとは、自分の暮らし方を考えることであり、その人の物の持ち方はその人の暮らしの価値観を表しています。 第1部では、暮らしの整え方を物を通して学びます。
【第2部】 家のコト講座	家事とは生きること 家事の基本 家事の歴史と家事ステージ 家事と家族、住まい 現代の生活者のリアル	家事は「無償の労働」「つまらない繰り返しの仕事」ではありません。家のコトには「私が私として生きる」ことにつながる深い意味があります。 第2部では、家事の意義や基礎的教養を学びます。
【第3部】 家事塾の生活哲学	人生十二相を身につける 家事塾の考える「自立」とは	辰巳渚による生活哲学「人生十二相」は、人生を軽やかに生きる知恵です。 第3部では、人生を俯瞰するまなざしを持ち、これからの時代を自分らしく生きるための「自立」とはどうか、を学びます。
【第4部】 家事塾の講座と ワークショップ講座	家事塾問診シート体験 家事塾の片づけ講座とワークショップ 講座を開くためのポイント	第4部では家事塾の講座の特徴とやり方を理解し、実際に講座を開くために必要なことを学びます。

家事セラピスト養成講座の特徴

ディスカッション型講座

家事塾の講座は、講師からの一方的な講座ではありません。受講生同士でお互いの経験や考えを話したり、意見を聞いたりすることで、暮らしの多様性や普遍性に気づきます。この視野の広がりによって気持ちがラクになる人が少なくありません。

6カ月のじっくり型講座

家事セラピスト養成講座は、6か月という長い時間をかけて行います。それは、教室で学んだ知識は、ご自身の暮らしに活かしてこそ価値を得るからです。6か月かけて学び、実践していくと、必ず暮らしが変わっていきます。

課題（宿題）もあります

普段は当たり前すぎて「家事について考える」という機会はあまりありません。でも、確かに毎日やっていること。そんな「いつもの私の暮らし」を見つめる宿題がです。あるテーマを意識して暮らしを見つめ、表現してみると、意外な「私」に出会えます。

18期講師陣

東京クラスは複数講師が交代で担当します。それぞれの考え方に触れていただけるのも特徴です。



村上 有紀 (1級家事セラピスト)
住宅設計も行う、辰巳渚の家事塾理事。「家事」という具体的なテーマを切り口に、自分をつつめ家族との関係性を考えます。具象と抽象を行き来するワークは、発見の連続です。



前田 真理 (1級家事セラピスト) 東京クラス担当
「暮らし学舎。」を主宰し、ライターとしても活動。この講座の魅力は、じわじわと自分なりの生き方が「ととのう」こと。サウナのような爽快感を得て、「これでいいのだ!」と笑って欲しいです!



山下 亜紀子 (1級家事セラピスト) 東京クラス担当
「くらしいえ」主宰。司会業。子供英会話講師。本講座で自分や家族の「今」に向き合うことで自分らしい暮らしが見えてくることでしょうか。笑顔に包まれた暮らし始めませんか?



糸井 優子 (1級家事セラピスト) 東京クラス担当
Home to Work代表。全国で、片づけ講座、親子お手伝い塾当を開催する傍ら、企業研修も手掛ける。暮らしのプロとして、共に、笑顔の輪を広げて参りましょう。



松本 照美 (1級家事セラピスト) 東京クラス担当
保育士資格を有し、こども園にて「お手伝い塾」を行う。好きな家事・嫌いな家事があるのは、家事をしている証拠。家事・暮らしについて深く掘り下げ、一緒に考えましょう。



石田 ひろみ (1級家事セラピスト) 福岡クラス担当
家のモノ・コトについて、深く思考を巡らせて、自分らしさを見つめられる講座です。自分のためにゆっくり時間をつくりませんか?

お申込み

お問合せ

家事塾のホームページよりお申込み、またご質問などお気軽にお問い合わせください。

☎ 03-6775-8966 ✉ info@kajijuku.com



kajijuku.com



@kajijuku



@kajijuku.ienokoto

(運営) 一般社団法人 辰巳渚の家事塾 東京都中央区銀座1-22-11銀座大竹ビジネス2階

