

1級家事セラピスト

養成講座のご案内

19期東京・福岡

家のモノとコトについてトータルに考え、クライアント（顧客）とともに行動するのが**1級家事セラピスト**です。料理の専門家、掃除の専門家のように専門分化しない総合的な家事（暮らし）のプロとして、すっきりした暮らしの実現をお手伝いします。

家事セラピスト資格は「一般社団法人辰巳渚の家事塾」による認定資格です。入門講座である「初級家事セラピスト養成講座」にて資格取得後、1級家事セラピスト養成講座の受講が可能です。

※初級講座は、随時各地で開催しています（5時間、受講料19800円）。詳細はホームページでご確認ください。

1級家事セラピストになるには [カリキュラムの詳細は裏面をご覧ください](#)

家事セラピスト養成講座（前期）

講義

モノ・コトで自分を理解するスキル、家事に関する基本的教養をもち、身近な人の暮らしを整えるサポートができるようになることを目的とした講座です。

【講座概要】

第1部・第2部を修了すると3部・4部の受講資格が得られます。カリキュラムの詳細は裏面をご覧ください。

家事セラピスト養成講座（後期）

認定試験

講義

他者を理解するスキル、他者に伝えるスキルを持ち、「片づけ講座」や「片づけセラピー」のほか、「生前整理講座」「家を出る日のために講座」などライフイベントごとの講座や、子ども向けの「子ども家事塾」が開催できるスキルを身につけるための講座です。

【講座概要】

第3部・第4部を修了すると、1級家事セラピスト認定試験の受験資格が得られます。認定試験に合格すると「1級家事セラピスト」の資格が認定されます、ベーシック会員として登録されます（年会費6000円+消費税）。

無料説明会随時開催中！！ ※詳細は[家事塾ホームページ](#)をご確認ください

19期家事セラピスト養成講座実施内容（東京・福岡）

日 程

2023年5月～2023年10月 ※詳細は裏面をご覧ください。

募集対象

25歳以上で以下の条件のいずれか一つを満たしている方（男女不問）

- ・結婚（事実婚も含む）の経験がある
 - ・住・生活関係の仕事の経験がある
 - ・ひとり暮らしの経験がある
 - ・大学や専門学校で生活科学系・建築学系の専門課程を履修している
- ※1級講座受講の前に「初級家事セラピスト」の取得が必要です。

受講料

217,800円(税込) ▶ **2023年暮らし応援特別価格 165,000円(税込)**
(講座3時間×10回、テキスト代、認定料を含む)

会 場

東京 東京都千代田区神田錦町3丁目21 ちよだプラットフォームスクウェア他
(アクセス) 竹橋駅(東西線) 3b KKRホテル東京玄関前出口より徒歩2分 他
福岡 福岡県太宰府市通古賀5-2-3 イエノコト株式会社 モデルハウス
(アクセス) 西鉄大牟田線「都府楼前」駅から徒歩10分

講 師



村上有紀（1級家事セラピスト）東京クラス担当
住宅設計も行う、辰巳渚の家事塾理事。「家事」という具体的なテーマを切り口に、自分を見つめ家族との関係性を考えます。具象と抽象を行き来するワークは、発見の連続です。



石田ひろみ（1級家事セラピスト）福岡クラス担当
家のモノ・コトについて、深く思考を巡らせて、自分らしさを見つけれられる講座です。自分のためにゆっくり時間をつくりませんか？



家のコトは生きるコト

家事塾
KAJIJUKU

辰巳渚の家事塾

2008年に辰巳渚（1965-2018）を代表に発足。「家のコトは生きるコト」の理念のもと、家事について学ぶ各種講座の開催、家事セラピー、暮らしの専門家「家事セラピスト養成」など、さまざまな活動を展開。2020年に社名を変更。

お申込・お問合せ

TEL 03-6775-8966

FAX 050-5306-5613

✉ info@kajijuku.com

ホームページ

http://kajijuku.com



1級家事セラピスト養成講座のカリキュラム

1級家事セラピスト養成講座では、以下の内容を連続した講座で身につけます。

【導入】 【第1部】 家のモノ講座	「セラピストは何をする？どんな人？」 「すっきり」を考える 片づけを知る 暮らしの環と片づけの3原則、捨てる技術 生活行動を見える化する	物について考えるとは、自分の暮らし方を考えることであり、その人の物の持ち方はその人の暮らしの価値観を表しています。 第1部では、暮らしの整え方を物を通して学びます。
【第2部】 家のコト講座	家事とは生きること 家事の基本 家事の歴史と家事ステージ 家事と家族、住まい 現代の生活者のリアル	家事は「無償の労働」「つまらない繰り返しの仕事」ではありません。家のコトには「私が私として生きる」ことにつながる深い意味があります。 第2部では、家事の意義や基礎的教養を学びます。
【第3部】 家事塾の生活哲学	人生十二相を身につける 家事塾の考える「自立」とは	辰巳渚による生活哲学「人生十二相」は、人生を軽やかに生きる知恵です。 第3部では、人生を俯瞰するまなざしを持ち、これからの時代を自分らしく生きるための「自立」とはどうか、を学びます。
【第4部】 家事塾の講座と ワークショップ講座	家事塾問診シート体験 家事塾の片づけ講座とワークショップ 講座を開くためのポイント	第4部では家事塾の講座の特徴とやり方を理解し、実際に講座を開くために必要なことを学びます。

家事セラピスト養成講座の特徴

ディスカッション型講座

家事塾の講座は、講師からの一方的な講座ではありません。受講生同士でお互いの経験や考えを話したり、意見を聞いたりすることで、暮らしの多様性や普遍性に気づきます。この視野の広がりによって気持ちぐらくになる人が少なくありません。

6カ月のじっくり型講座

家事セラピスト養成講座は、6か月という長い時間をかけて行います。それは、教室で学んだ知識は、ご自身の暮らしに活かしてこそ価値を得るからです。6か月かけて学び、実践していくと、必ず暮らしが変わっていきます。

課題（宿題）もあります

普段は当たり前すぎて「家事について考える」という機会はあまりありません。でも、確かに毎日やっていること。そんな「いつもの私の暮らし」を見つめる宿題がです。あるテーマを意識して暮らしを見つめ、表現してみると、意外な「私」に出会えます。

日程		5月	6月	7月	8月	9月	10月
東京クラス	すべて水曜日 18:00-20:30 全12回	17日・31日	21日	5日・19日	2日・16日・30日	13日・27日	11日・25日
福岡クラス	すべて水曜日 10:00-13:00 全10回	31日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	6日・20日	4日

お申込み

お問合せ

家事塾のホームページよりお申込み、またご質問などお気軽にお問い合わせください。

☎ 03-6775-8966 ✉ info@kajijuku.com



kajijuku.com



@kajijuku



@kajijuku.ienokoto

(運営) 一般社団法人 辰巳渚の家事塾 東京都中央区銀座1-22-11銀座大竹ビジネス2階

