

# 2級家事セラピスト

## 養成講座のご案内

14期募集中

家のモノとコトについてトータルに考え、クライアント（顧客）とともに行動するのが**家事セラピスト**です。料理の専門家、掃除の専門家のように専門分化しない総合的な家事（暮らし）のプロとして、すっきりした暮らしの実現をお手伝いします。

家事セラピスト資格は「一般社団法人家事塾」による認定資格です。以下のような構成になっています。

### 2級家事セラピスト

講義

認定試験

モノ・コトで自分を理解するスキル、家事に関する基本的教養をもち、身近な人の暮らしを整えるサポートができる資格です。  
2級を取得すると、「片づけ講座」「子ども家事塾・片づけ塾」「片づけセラピー」ができます。

#### 【講座概要】

講座（3時間×8回）を修了し、認定試験に合格すると「2級家事セラピスト」の資格が認定され、ベーシック会員（年会費無料）またはパートナー会員（年会費6000円+消費税）に登録されます。

講座は5月・11月に開講し、半年間で8回の講座を受講していただくのが基本のパターンです。カリキュラムの詳細は裏面をご覧ください。

### 1級家事セラピスト

講義

実習

認定試験

他者を理解するスキル、他者に伝えるスキルを持ち、「生前整理講座」「自立支援講座」などライフイベントごとの講座や、子ども向けの「子ども家事塾」が開催できる資格です。

#### 【講座概要】

2級家事セラピスト取得後、1級家事セラピスト講座が受講可能です。講座（2時間×12回）を修了し、認定試験に合格すると「1級家事セラピスト」の資格が認定され、パートナー会員として登録されます（年会費6000円+消費税）。

### 14期2級講座実施内容

開催地：東京、大阪、福岡

#### 開催期間

2019年5月～2019年8月 隔週開催 ※詳細は裏面をご覧ください。

#### 募集対象

25歳以上で以下の条件のいずれか一つを満たしている方（男女不問）

- ・結婚（事実婚も含む）の経験がある
- ・住・生活関係の仕事の経験がある
- ・ひとり暮らしの経験がある
- ・大学や専門学校で生活科学系・建築学系の専門課程を履修している

#### 受講料

122,000円+消費税  
（講座3時間×8回、テキスト代、認定料、懇親会参加費を含む）

#### 講師



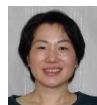
淀川洋子（福岡在住 1級家事セラピスト）

暮らしの困りごとを共有しながら自らが納得できる解決策をご一緒に見出していきます。日本の暮らしの中に息づいてきた知恵と技、そして生活文化を次世代へと繋いでいきたいものです。



村上有紀（東京在住 1級家事セラピスト）

家は、住む人の暮らしを包み込む器と言いますが、人の暮らし（家のコト）の形は十人十色。その違いを知り、楽しむことで、日々の暮らしがラクになります。講座で、多様な暮らし方を知り、自分の暮らしの軸を探ってみませんか。



海老谷千代子（大阪在住 1級家事セラピスト）

『家族みんなで、家のコト！』共働き家庭が増え、子どもが家で家族と過ごす時間が減っています。家族で助け合って家のコトをし、家族が家族であることをもっと感じて、楽しもうよ！というのが私の活動方針です(^^)



家のコトは生きるコト

# 家事塾

KAJI JUKU

一般社団法人家事塾

辰巳渚（1965-2018）を代表に発足。「家のコトは生きるコト」の理念のもと、家事について学ぶ各種講座の開催、家事セラピー、暮らしの専門家である「家事セラピスト養成」など、さまざまな活動を展開しています。

お申込・お問合せ

☎ 03-6674-9681

✉ info@kajijuku.com

ホームページ

http://kajijuku.com



# 2級家事セラピスト養成講座のカリキュラム

2級家事セラピスト養成講座では、以下の内容を8回の講座で身につけます。

【導入】 ミニ講演会	「セラピストは何をする？どんな人？」 「すっきり」を考える 初回に限り、無料体験での受講が可能です。	初回無料体験が可能です。 東京：5/15（水）10:00-13:45 大阪：5/21（火）10:00-13:45 福岡：5/15（水）10:00-13:45
【第1部】 家のモノ講座	片づけを知る 暮らしの環と片づけの3原則、捨てる技術 生活行動を見える化する	物について考えるとは、自分の暮らし方を考えることであり、その人の物の持ち方はその人の暮らしの価値観を表しています。 第1部では、暮らしの整え方を物を通して学びます。
【第2部】 家のコト講座	家事とは生きること 家事の基本 家事の歴史と家事ステージ 家事と家族、住まい	家事は「無償の労働」「つまらない繰り返しの仕事」ではありません。家のコトには「私が私として生きる」ことにつながる深い意味があります。 第2部では、家事の意義や基礎的教養を学びます。
【第3部】 ワークショップ講座	家事塾問診シート体験 家事塾の片づけ講座とワークショップ 講座を開くためのポイント	第3部では家事塾の講座の特徴とやり方を理解し、実際に講座を開くために必要なことを学びます。

## 2級家事セラピスト養成講座の特徴

### ディスカッション型講座

家事塾の講座は、講師からの一方的な講座ではありません。受講生同士でお互いの経験や考えを話したり、意見を聞いたりすることで、暮らしの多様性や普遍性に気づきます。この視野の広がりによって気持ちがラクになる人が少なくありません。

### 4カ月のじっくり型講座

家事セラピスト養成講座は、4か月という長い時間をかけて行います。それは、教室で学んだ知識は、ご自身の暮らしに活かしてこそ価値を得るからです。4か月かけて学び、実践していくと、必ず暮らしが変わっていきます。

### 課題（宿題）もあります

普段は当たり前すぎて「家事について考える」という機会はありません。でも、確かに毎日やっていること。そんな「いつもの私の暮らし」を見つける宿題がです。あるテーマを意識して暮らしを見つめ、表現してみると、意外な「私」に出会えます。

日程	5月	6月	7月	8月	9月
<b>東京講座</b> 水曜日 10:0-13:45（休憩45分）	15日・29日	12日・26日	10日・24日	7日・28日	—
<b>大阪講座</b> 火曜日 10:0-13:45（休憩45分）	21日	4日・18日	2日・16日・30日	20日	3日
<b>福岡講座</b> 水曜日 10:0-13:45（休憩45分）	15日	5日・19日	3日・17日・31日	21日	4日

### 会場

#### 東京会場

（所在地）東京都中央区日本橋堀留町1丁目10-9 ログス日本橋堀留ビル8F  
（アクセス）小伝馬町徒歩4分 人形町徒歩6分 など

#### 大阪会場

（所在地）大阪府大阪市東淀川区西淡路1-1-9 ビジネス新大阪 304号室  
（アクセス）JR新大阪駅東出口から徒歩1分

#### 福岡会場

（所在地）福岡県太宰府市通古賀5-2-3 イエノコト  
（アクセス）西鉄大牟田線「都府楼前」駅から徒歩10分

お申込み  
お問合せ

一般社団法人家事塾のホームページよりお申込み、またご質問などお気軽にお問い合わせください。

📧 kajijuku.com ☎ 03-6674-9681 ✉ info@kajijuku.com

（運営）株式会社 生活の学校 〒103-0012東京都中央区日本橋堀留町1丁目1番3号パインクレストビル3階

