

# 1級家事セラピスト

## 養成講座のご案内

16期募集中

家のモノとコトについてトータルに考え、クライアント（顧客）とともに行動するのが**1級家事セラピスト**です。料理の専門家、掃除の専門家のように専門分化しない総合的な家事（暮らし）のプロとして、すっきりした暮らしの実現をお手伝いします。

家事セラピスト資格は「一般社団法人辰巳渚の家事塾」による認定資格です。

これまで1級家事セラピストの認定には、「自己の理解」を目的とした2級家事セラピスト養成講座と「他者の理解」を目的とした1級家事セラピスト養成講座の2つの講座を受講することが必須でしたが、2020年よりひとつの講座でいずれの内容も修得できるようリニューアルしました。

以下のような構成になっています。

### 初級家事セラピスト

講義

認定試験

「モノ」を通して自分を理解するスキルを持ち、家事塾の片づけの考え方を自身や身近な人の暮らしに役立たせることができる資格です。初級家事セラピストを取得すると、家事セラピスト養成講座の受講資格が得られます。

#### 【講座概要】

講座(5時間)を修了し、認定試験に合格すると「初級家事セラピスト」の資格が認定され、ベーシック会員(年会費無料)に登録されます。

### 1級家事セラピスト

講義

実習

認定試験

「モノ」と「コト」を通して自分を理解し、家事に関する基本的教養を学んだうえで他者を理解するスキル、他者に伝えるスキルを持ち、家事塾の片づけ講座をはじめ、家事や子どもの家事に関する講座やセラピーを実施できる資格です。

#### 【講座概要】

講座(3時間×10回)を修了し、認定試験に合格すると「家事セラピスト」の資格が認定され、パートナー会員として登録されます(年会費6000円+消費税)。

## 16期家事セラピスト養成講座実施内容

開催地：東京

### 日程

① 7月25日(初回体験可) ② 8月8日 ③ 8月22日 ④ 9月5日  
⑤ 9月19日 ⑥ 9月26日 ⑦ 10月17日 ⑧ 10月24日  
⑨ 11月14日 ⑩ 11月21日

全て土曜日、時間は10:00~13:00。

\*1回目は10:00~12:00、10回目は10:00~14:00となります

### 会場

アーツ千代田 3331 101室

(所在地) 東京都千代田区外神田6丁目11-14

(アクセス) 東京メトロ銀座線末広町駅4番出口より徒歩1分など

### 募集対象

25歳以上で以下の条件のいずれか一つを満たしている方(男女不問)

- ・初級家事セラピストである(※2020年は移行期につきご相談ください)
- ・結婚(事実婚も含む)の経験がある
- ・住・生活関係の仕事の経験がある
- ・ひとり暮らしの経験がある
- ・大学や専門学校で生活科学系・建築学系の専門課程を履修している

### 受講料

198000円(税別) ▶ **リニューアル特別価格 122,000円+消費税**

(講座3時間×10回、テキスト代、認定料、懇親会参加費を含む)

### 講師



村上 有紀 (東京在住)

1級家事セラピスト 一般社団法人辰巳渚の家事塾理事

人の暮らし(家のコト)の形は十人十色。その違いを知り、楽しむことで、日々の暮らしがラクになります。講座で、多様な暮らし方を知り、自分の暮らしの軸を探ってみませんか。



家のコトは生きるコト

# 家事塾

KAJI JUKU

#### 辰巳渚の家事塾

1997年に辰巳渚(1965-2018)を代表に発足。「家のコトは生きるコト」の理念のもと、家事について学ぶ各種講座の開催、家事セラピー、暮らしの専門家「家事セラピスト養成」など、さまざまな活動を展開。2020年に社名を変更。

#### お申込・お問合せ

TEL 03-6775-8966

FAX 050-5306-5613

✉ info@kajijuku.com

ホームページ

http://kajijuku.com



# 1級家事セラピスト養成講座のカリキュラム

1級家事セラピスト養成講座では、以下の内容を10回の講座で身につけます。

|                               |  |  |
|-------------------------------|--|--|
| 【導入】<br>【第1部】<br>家のモノ講座       | 「セラピストは何をする？どんな人？」<br>「すっきり」を考える<br>片づけを知る<br>暮らしの環と片づけの3原則、捨てる技術<br>生活行動を見える化する | 物について考えるとは、自分の暮らし方を考えることであり、その人の物の持ち方はその人の暮らしの価値観を表しています。<br>第1部では、暮らしの整え方を物を通して学びます。              |
| 【第2部】<br>家のコト講座               | 家事とは生きること<br>家事の基本<br>家事の歴史と家事ステージ<br>家事と家族、住まい<br>現代の生活者のリアル                    | 家事は「無償の労働」「つまらない繰り返しの仕事」ではありません。家のコトには「私が私として生きる」ことにつながる深い意味があります。<br>第2部では、家事の意義や基礎的教養を学びます。      |
| 【第3部】<br>家事塾の生活哲学             | 人生十二相を身につける<br>家事塾の考える「自立」とは   | 辰巳渚による生活哲学「人生十二相」は、人生を軽やかに生きる知恵です。<br>第3部では、人生を俯瞰するまなざしを持ち、これからの時代を自分らしく生きるための「自立」とはどういうことか、を学びます。 |
| 【第4部】<br>家事塾の講座と<br>ワークショップ講座 | 家事塾問診シート体験<br>家事塾の片づけ講座とワークショップ<br>講座を開くためのポイント                                  | 第4部では家事塾の講座の特徴とやり方を理解し、実際に講座を開くために必要なことを学びます。  |

## 1級家事セラピスト養成講座の特徴

### ディスカッション型講座

家事塾の講座は、講師からの一方的な講座ではありません。受講生同士でお互いの経験や考えを話したり、意見を聞いたりすることで、暮らしの多様性や普遍性に気づきます。この視野の広がりによって気持ちがラクになる人が少なくありません。

### 4カ月のじっくり型講座

家事セラピスト養成講座は、4か月という長い時間をかけて行います。それは、教室で学んだ知識は、ご自身の暮らしに活かしてこそ価値を得るからです。4か月かけて学び、実践していくと、必ず暮らしが変わっていきます。

### 課題（宿題）もあります

普段は当たり前すぎて「家事について考える」という機会はありません。でも、確かに毎日やっていること。そんな「いつもの私の暮らし」を見つめる宿題がです。あるテーマを意識して暮らしを見つめ、表現してみると、意外な「私」に出会えます。

お申込み

お問合せ

お電話かメールにてお申し込みください。また、ご質問などお気軽にお問い合わせください。

☎ 03-6775-8966    ✉ info@kajijuku.com

一般社団法人 辰巳渚の家事塾

〒104-0061東京都中央区銀座1-22-11銀座大竹ビジネス2階

<http://www.kajijuku.com>

