

# 家族と暮らしのプロになる！



## 家事セラピストとは？

家族と暮らしの専門家です。

一般社団法人家事塾による認定資格です。

2級はモノ・コトで自分の暮らしを整えるスキル、1級は相手の暮らしを整えるスキルを身につけます。

1級まで取得すると、片づけ講座やお手伝い塾など家事塾コンテンツの講座や教室の開催も可能です。

## 家事セラピスト12期生 募集(東京)

### 講座実施内容

【開催日時】 ①5月20日(土)②5月21日(日)③6月4日(日)④6月18日(日)⑤7月2日(日)⑥7月16日(日)  
(全6回 10～16時30分 休憩時間含む)  
無料説明会:3月26日(日)

【開催場所】 家事塾 浅草のイエ  
(東京都台東区寿4)  
東京地下鉄銀座線 田原町駅2番出口より徒歩5分

【講師】 辰巳 渚(家事塾代表、文筆家。『捨てる!』技術』『人生十二相』等)  
他 1級家事セラピスト

【募集対象】 25歳以上で以下の条件のいずれか一つを満たしている方(男女不問)  
・結婚(事実婚も含む)の経験がある  
・住・生活関係の仕事の経験がある  
・ひとり暮らしの経験がある  
・大学や専門学校で生活科学系・建築学系・教育系の専門課程を履修している

【募集人数】 4名～12名(最小催行人数 4名)

【受講料】 131,760円  
(税抜価格122,000円、講座2時間×12回、テキスト代、実習、認定料、懇親会参加費をすべて含む)  
※3時間×8回に変更になる可能性があります。ご了承ください。



講師 辰巳渚

### カリキュラム

【第1部】 キックオフ  
家のモノ講座  
「セラピストは何をする? どんな人?」  
1-1 「すっきり」とはなにか  
1-2 物とはなにか  
1-3 「片づけ」の3原則  
1-4 「捨てる」を身につける  
1-5 「できないこと」を明らかにする  
1-6 「見えないルール」を「見える化」する  
1-7 「物の動線」を明らかにする"

【第2部】 家のコト講座  
2-1-1 家事とはなにか  
2-1-2 家事のネガティブな面/ポジティブな面を洗い出す  
2-1-3 家事とは何なのか  
2-2 基本の家事  
2-3-1 家事年表を作成する  
2-3-2 家庭・家族・住まいの歴史を概観する  
2-3-3 家事を取りまく社会環境

## お申込み・お問合せ

☎ 03-5246-4525 Eメール info@kajijuku.com

株式会社 家事塾 〒111-0042 東京都台東区寿4-6-11  
http://kajijuku.com

家のコトは生きるコト

家事塾  
K A J I J U K U