

1級家事セラピスト

養成講座のご案内

21期福岡

家のモノとコトについてトータルに考え、クライアント(顧客)とともに行動するのが1級家事セラピストです。料理の専門家、掃除の専門家のように専門分化しない総合的な家事(暮らし)のプロとして、すっきりした暮らしの実現をお手伝いします。家事セラピスト資格は「一般社団法人辰巳渚の家事塾」による認定資格です。入門講座である「初級家事セラピスト養成講座」にて資格取得後、1級家事セラピスト養成講座の受講が可能です。

講座構成

家事セラピスト養成講座（前期）

講義

モノ・コトで自分を理解するスキル、家事に関する基本的教養をもち、身近な人の暮らしを整えるサポートができるようになることを目的とした講座を行います。

家事セラピスト養成講座（後期）

認定試験

講義

他者を理解するスキル、他者に伝えるスキルを持ち「片づけ講座」や「片づけセラピー」のほか、「生前整理講座」「家を出る日のために講座」などライフイベントごとの講座や、子ども向けの「子ども家事塾」が開催できるスキルを身につけるための講座です。

21期家事セラピスト養成講座実施内容

日程

2025年6月～2025年10月

※詳しい日程は裏面をご覧ください。

募集対象

- ①初級家事セラピスト
- ②①かつ、以下の条件のいずれか一つを満たしている方
 - ・結婚（事実婚も含む）の経験がある
 - ・家庭で家事に従事している
 - ・住・生活関係の仕事の経験がある
 - ・ひとり暮らしの経験がある
 - ・大学や専門学校で生活科学・建築学系の専門課程を履修している

受講料

165,000円（税込）（テキスト代、認定料を含む）銀行振込

会場

イエノコト株式会社 福岡県太宰府市通古賀5-2-3

申込方法

0120-200-789（イエノコト）又はページの申込リンク

講師

石田 ひろみ（1級家事セラピスト）

家のコトは生きるコト。自分の暮らしを見つめる先に、自分らしさや家族との関係性が見えてきます。仲間と共に、広く、深く、自分らしい暮らしを探求しませんか？



1級家事セラピスト養成講座のカリキュラム

1級家事セラピスト養成講座では、以下の内容を連続した講座で身につけます。

【導入】 【第1部】 家のモノ講座	「セラピストは何をする？どんな人？」 「すっきり」を考える 片づけを知る 暮らしの環と片づけの3原則、捨てる技術 生活行動を見える化する	物について考えるとは、自分の暮らし方を考えることであり、その人の物の持ち方はその人の暮らしの価値観を表しています。 第1部では、暮らしの整え方を物を通して学びます。
【第2部】 家のコト講座	家事とは生きること 家事の基本 家事の歴史と家事ステージ 家事と家族、住まい 現代の生活者のリアル	家事は「無償の労働」「つまらない繰り返しの仕事」ではありません。家のコトには「私が私として生きる」ことにつながる深い意味があります。 第2部では、家事の意義や基礎的教養を学びます。
【第3部】 家事塾の生活哲学	人生十二相を身につける 家事塾の考える「自立」とは	辰巳渚による生活哲学「人生十二相」は、人生を軽やかに生きる知恵です。 第3部では、人生を俯瞰するまなざしを持ち、これからの時代を自分らしく生きるための「自立」とはどういうことか、を学びます。
【第4部】 家事塾の講座とワークショップ	家事塾問診シート体験 家事塾の片づけ講座とワークショップ 講座を開くためのポイント	第4部では家事塾の講座の特徴とやり方を理解し、実際に講座を開くために必要なことを学びます。
【第5部】 生前整理 親の家の片付け	生前整理を伝える 親の家の片付けを伝える エンディング	第5部では人生のエンディングにまつわる片付けの伝え方について学びます。

家事セラピスト養成講座の特徴と日程

ディスカッション型講座

家事塾の講座は、講師からの一方的な講座ではありません。受講生同士でお互いの経験や考えを話したり、意見を聞いたりすることで、暮らしの多様性や普遍性に気づきます。この視野の広がりによって気持ちがラクになる人が少なくありません。

5カ月のじっくり型講座

家事セラピスト養成講座は、5か月という長い時間をかけて行います。それは、教室で学んだ知識は、ご自身の暮らしに活かしてこそ価値を得るからです。5か月かけて学び、実践していくと、必ず暮らしが変わっていきます。

課題（宿題）もあります

普段は当たり前すぎて「家事について考える」という機会はあまりありません。でも、確かに毎日やっていること。そんな「いつもの私の暮らし」を見つめる宿題がです。あるテーマを意識して暮らしを見つめ、表現してみると、意外な「私」に出会えます。

日程（全10回）	6月	7月	8月	9月	10月
第1・3水曜日 10:00-13:00	6/4 6/18	7/2 7/16	8/6 8/20	9/3 9/17	10/1 10/15

講座申込
お問合せ

0120-200-789

主催) イエノコト株式会社
福岡県太宰府市通古賀5-2-3
メール) info@ienokoto.jp

申込



家のコトは生きるコト
家事塾

(一社) 辰巳渚の家事塾

2008年に辰巳渚（1965-2018）を代表に発足。「家のコトは生きるコト」の理念のもと、家事について学ぶ各種講座の開催、家事セラピー、暮らしの専門家「家事セラピスト養成」など、さまざまな活動を展開。2020年に社名を変更。